

Wanneer kan het programma helpen?

“Mijn zoon is tegenwoordig steeds langer buiten. Meestal voetbalt hij met de andere jongens hier uit de straat, maar laatst hebben ze fikkie gestookt in een prullenbak. Hoe zorg ik ervoor dat hij veilig buiten speelt en geen rottigheid uithaalt?”

“Vroeger had ik een goede band met mijn dochter, maar nu ben ik de grip op haar volledig kwijt. Pas nog heeft ze een dure merkbroek gestolen en moest ik haar bij de politie ophalen. Wat moet ik nu doen?”

Ouders en verzorgers spelen vanzelfsprekend een zeer belangrijke rol in de ontwikkeling van het gedrag van hun kind. Uit onderzoek blijkt dat ze - óók wanneer hun kind probleemgedrag gaat vertonen – veel in positieve zin voor hun zoon, of dochter kunnen betekenen. Niet zo zeer door te straffen, want gebleken is dat dit nauwelijks het probleemgedrag voorkomt, maar veel meer door het op een positieve wijze bieden van hulp en steun.

Ouders met vragen over het gedrag en/of de opvoeding van hun kind én ouders die een extra steuntje in de rug nodig hebben, kunnen hiervoor terecht bij het opvoedingsondersteunende programma Ouders van Tegendraadse Jeugd.

Wat houdt het programma in?

Het programma Ouders van Tegendraadse Jeugd is bedoeld voor ouder(s) of verzorgers van kinderen van 10 tot en met 16 jaar, die spanningen ervaren door of vanwege een crisis op opvoedingsgebied. Ook ouders van kinderen met een verhoogd risico op strafbaar gedrag, of van kinderen die al met de politie in aanraking zijn gekomen, kunnen bij het programma terecht. Ons aanbod is breed en bestaat onder

andere uit themabijeenkomsten, workshops, cursussen en trainingen.

Wat is onze aanpak?

De bedoeling is dat ouders de steun krijgen die bij hun situatie past. Door mee te doen aan één of meerdere onderdelen van het programma worden ze sterker in het opvoeden van hun kinderen. Daardoor wordt de kans op verdere (gedrags)problemen van het kind kleiner.

Het programma Ouders van Tegendraadse Jeugd omvat meerdere opvoedingsondersteunende interventies van verschillende zwaarte al naar gelang de problematiek.

Tijdens de intake wordt samen met de trainer gekeken welke steun de ouders precies nodig hebben en welk programmaonderdeel het beste bij hen past.

De programmaonderdelen zijn:

- Themabijeenkomsten voor ouders
- Training Ouders van een jeugdgroep
- Opvoedworkshop Ouders voorop!
- Oudercurcus Opvoedkundige vaardigheden
- Oudertraining

Tijdens alle programmaonderdelen besteden we veel aandacht aan het delen van gevoelens en vergroten van kennis en vaardigheden, zodat de ouders een betere band met hun kind opbouwen. Daarnaast krijgen ze alle ruimte om samen met de andere ouders de opvoeding van hun kind te bespreken. Ouders van Tegendraadse Jeugd is niet theoretisch, maar werkt vooral met praktische oefeningen.

Themabijeenkomsten voor ouders

Veel kinderen van 10 tot 12 jaar beginnen hun grenzen te verkennen. Ze worden dwars en lusteren steeds minder goed. Ze zoeken hun eigen weg en ze maken zich los van hun ouders. Daardoor hebben ouders soms geen idee meer met wie hun kind omgaat en waarmee het zich buitenshuis of op straat bezighoudt.

Doelgroep

Onze themabijeenkomsten zijn bedoeld voor ouder(s) of verzorgers van kinderen van 10 tot 12 jaar. Het doel ervan is dat de ouders bewuster worden van het gedrag van hun kind op straat.

Opzet

Er zijn twee bijeenkomsten van ieder anderhalf uur, die apart of aansluitend gevolgd kunnen worden. Na het volgen ervan zijn ouders in staat om (beter) grenzen te stellen aan het gedrag

van hun kind buitenshuis en hebben ze (meer) zicht op de mogelijke risico's van buitenspelen. Tijdens de bijeenkomsten staat de rol van de ouder of verzorger centraal. Besproken wordt hoe de ouders het beste met het gedrag van hun kind kunnen omgaan. Daarnaast kunnen ze met andere ouders ervaringen uitwisselen en krijgen ze praktische tips en adviezen die hen kunnen ondersteunen bij het opvoeden van hun kind.

De bijeenkomsten gaan over de volgende onderwerpen:

Bijeenkomst 1: 'Veilig buitenspelen'

Tijdens deze bijeenkomst gaan we in op de goede kanten van buitenspelen, maar ook op de gevaarlijke dingen waarmee een kind te maken kan krijgen. Besproken wordt hoe de ouders samen met hun kind goede afspraken kunnen maken en hoe ze hun kind in de gaten kunnen houden zonder dat het daardoor het plezier in buitenspelen kwijtraakt.

Bijeenkomst 2: 'Kattenkwaad'

Kinderen spelen graag buiten na schooltijd. Meestal doen ze dat gezellig met hun vrienden of vriendinnen. Maar soms ontaardt hun spel in kattenkwaad of in strafbare zaken, zoals dingen vernielen, vuurtje stoken of anderen pesten. Tijdens deze bijeenkomst wordt besproken hoe de ouders toezicht kunnen houden op het buitenspelen van hun kind, hoe ze grenzen kunnen stellen en hoe ze probleemgedrag kunnen voorkomen.



Training Ouders van een jeugdgroep

In veel wijken en gemeenten zijn jeugdgroepen actief: jongeren die samen met elkaar optrekken en rondhangen. Op straat, bij het speeltuintje, in het winkelcentrum of bij de snackbar. Veel jongeren vinden het fijn om bij een groep te horen. Het helpt hen om in een vertrouwde en veilige omgeving een eigen identiteit te vormen. Daarnaast biedt een groep hen een sociaal vangnet waarbinnen ze kunnen experimenteren in het omgaan met leeftijdsgenoten. Meestal leveren jeugdgroepen geen problemen op, maar soms veroorzaken ze in de buurt veel overlast. Dat hinderlijke gedrag kan leiden tot strafbare zaken als graffitispuiten, vernielingen, bedreigingen of vechtpartijen.

Doelgroep

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor ouder(s) en verzorgers van kinderen van 12 - 16 jaar, die deel uitmaken van een jeugdgroep die last veroorzaakt.

Opzet

De bijeenkomsten bestaan uit twee ouderbijeenkomsten van 2,5 uur. Deze hebben de volgende onderwerpen:

- Hoe ziet een jeugdgroep eruit?
- Grip krijgen op je kind

De opvoedingsstijl van ouders kan een positief effect hebben op het gedrag van hun kind. Dus ook als het gaat om het verminderen van het probleemgedrag van de jeugdgroep waar hun kind deel van uitmaakt. Zo kunnen ze bijdragen aan het voorkomen van verdere overlast in de wijk. Tijdens de bijeenkomsten bespreken de ouders met elkaar wat er in en om de jeugdgroep gebeurt, en wat precies de rol van hun eigen kind is binnen de groep. Vervolgens pro-

beren ze samen oplossingen te bedenken om de overlast van de groep aan te pakken. Dat kan heel simpel, bijvoorbeeld door praktische afspraken te maken over het tijdstip waarop alle jongeren uit de groep thuis moeten zijn. Maar soms zijn er ook ingrijpendere maatregelen nodig, zoals het ontbinden van de groep. Vooraf en na afloop van de training is er ruimschoots gelegenheid om contact te hebben met de trainers en de andere ouders.

Opvoedworkshop Ouders voorop!

Soms kan het opstandige gedrag van een kind zo ernstig zijn dat het in aanraking dreigt te komen met de politie. Of dat ook daadwerkelijk komt. Hoe reageer je daar als ouders op? Hoe voorkom je nieuw ernstig probleemgedrag als je puber zich niets gelegen laat liggen? Als je kind zijn wereld niet wil delen, altijd weg is of zich hele dagen in zijn kamer terugtrekt? Hoe krijgt je contact met je puber en hoe maak je afspraken die hij accepteert? En hoe pakken andere ouders het aan? Deze en andere belangrijke vragen komen aan bod tijdens de opvoedworkshop Ouders voorop!

Doelgroep

Ouder(s) of verzorgers van kinderen van 10 tot en met 16 jaar, die door hun gedrag een verhoogde kans hebben op politiecontact, of al met de politie in aanraking zijn gekomen.

Opzet

De workshop bestaat uit vier sessies met de volgende onderwerpen:

- Ouders voorop = kracht!
- Praten = opvoeden
- Toezicht houden = contact houden
- Begrenzen = beperken = beschermen

Iedere sessie duurt twee uur. Vooraf en na afloop van de sessies is er ruimschoots gelegenheid om contact te hebben met de workshopleiders en de andere ouders.

Oudercursus Opvoedkundige vaardigheden

De meeste kinderen komen ongeschonden door hun puberteit, maar soms komt een kind door zijn opstandige gedrag in aanraking met de politie. Dat is de ouders, die in aanmerking komen voor de cursus Opvoedkundige vaardigheden, overkomen. Hun kind heeft een strafbaar feit gepleegd en is nu onder begeleiding van bijvoorbeeld Bureau Halt of Jeugdclassering.

Doelgroep

Ouder(s) of verzorgers van kinderen van 10 tot en met 16 jaar, die een strafbaar feit hebben gepleegd. Ook ouders met een opvoedcrisis kunnen bij de cursus terecht.

Opzet

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten:

- Kennismaking en opvoedingsvaardigheden
- Opvoeden in de puberteit en toezicht houden
- Praten = opvoeden
- Regels en grenzen
- Problemen oplossen, belonen en straffen
- Vragen en evaluatie

Het doel van de cursus is het bevorderen van een positieve communicatie tussen ouder en kind. Onder leiding van de trainer leren de ouders - samen met andere ouders die in een soortgelijke situatie zitten - een aantal belangrijke aspecten van opvoeden. De ouders vinden niet alleen begrip en herkenning bij elkaar, maar krijgen ook ondersteuning, praktische handvatten, pedagogische tips en antwoord op hun opvoedingsvragen. De ondersteuning bestaat onder andere uit het aanleren van opvoedingsvaardigheden, die ze thuis moeten oefenen via huiswerkopdrachten. Het delen van kennis en ervaring met de andere ouders vormt daarbij een belangrijk onderdeel.

Oudertraining

Opvoeden is nog niet zo gemakkelijk en het opvoeden van een opstandige puber al helemaal niet. Veel pubers trekken zich terug in hun eigen wereld en zijn daardoor nauwelijks te bereiken. Daardoor hebben ouders soms nog maar weinig contact met hun kind. Kinderen in de puberteit verkennen ook hun grenzen en proberen daar voortdurend overheen te gaan. Ze komen hun afspraken niet na, zijn dwars en maken zich los van hun ouders. En dat kan flink botsen. Soms leidt dat zelfs tot strafbaar gedrag.

Doelgroep

Ouder(s) of verzorgers van jongeren van 10 tot 16 jaar, die een strafbaar feit hebben gepleegd.

Opzet

De oudertraining is een groepstraining in combinatie met individuele begeleiding. Hij is bedoeld voor ouders van kinderen die een strafbaar feit hebben gepleegd. Tijdens de training krijgen de ouders hulp bij een aantal belangrijke opvoedingstaken en leren ze nieuwe vaardigheden. Zo

worden ze krachtiger en competent en raken ze weer gemotiveerd om op te voeden. Daardoor wordt de kans op herhaling van de problemen van hun kind kleiner. Advies en steun én het delen van kennis en ervaring met de andere ouders vormen een belangrijk onderdeel van de training. De training duurt in totaal ongeveer acht tot negen maanden en bestaat uit drie fases:

- *Motiveringsfase*

In deze fase krijgen de ouders hulp om hun (opvoedings)problemen op een rij te zetten. Daarbij krijgen ze tijdens drie gesprekken met onze oudertrainer de gelegenheid om hun verhaal te vertellen. Vervolgens formuleren we samen de vaardigheden die de ouders graag willen leren tijdens de training. De gesprekken duren ongeveer anderhalf uur en soms is er ook een 'verwijzer' bij aanwezig.

- *Groepsbijeenkomsten*

Het doel van de groepsbijeenkomsten is om de ouders te helpen hun opvoedgedrag effectiever op de situatie aan te laten sluiten. We geven ouders informatie over een aantal belangrijke opvoedingsvaardigheden. Het uitwisselen van ervaringen met andere ouders is daarbij erg belangrijk. Er zijn acht bijeenkomsten van 2,5 uur. De eerste drie bijeenkomsten zijn wekelijks, daarna zit er steeds twee weken tussen. In de periodes tussen de bijeenkomsten in houdt de trainer telefonisch contact met de ouders.

- *Praktijk en nazorg*

Deze fase duurt drie maanden en bestaat uit drie individuele gesprekken. Tijdens deze gesprekken helpen we de ouders om de door hen geleerde vaardigheden in de praktijk toe te passen. Samen met de trainer evalueren de ouders hun individuele leerwensen en doelen en stellen ze een actieplan en een gedragscontract op.

Aanmelden

U kunt uw cliënt aanmelden voor een intakegesprek via een volledig ingevuld en ondertekend "Aanvraagformulier Behandeling". Dit formulier kunt u opvragen bij Traverse Gelderland, telefoonnummer (0575) 57 79 30. Het formulier is ook te downloaden via www.traversegelderland.nl. De aanwezigheid van de verwijzer tijdens het intakegesprek wordt door Traverse bijzonder op prijs gesteld.

Wilt u meer weten?

Voor meer informatie over het programma Ouders van Tegendraadse Jeugd kunt u contact opnemen met Traverse Gelderland, telefoon (0575) 57 79 30. Voor de ouders/verzorgers is een aparte folder beschikbaar. Deze kunt u opvragen via bovengenoemd telefoonnummer.

Traverse Gelderland

Postadres:
Postbus 94, 7200 AB Zutphen
Bezoekadres:
Mettrayweg 25, 7211 LC Eefde
Telefoon (0575) 57 79 30
info@traversegelderland.nl



Programma Ouders van Tegendraadse Jeugd