

## Traverse Gelderland Polikliniek voor kinderen en jongvolwassenen

### Trainingsaanbod

Product	Doelgroep	Omschrijving
<b>Training</b>		
Groepstraining Agressie Regulatie (ART)	Jongens en meisjes van 12 tot 18 jaar	Groepstraining van 15 bijeenkomsten volgens de methode van Goldstein. De jongeren leren tijdens deze training hun eigen boosheid te herkennen aan verschillende signalen. Daarnaast leren ze manieren om hun boosheid af te laten nemen. Tot slot leren ze zichzelf nieuw sociaal gedrag aan. Ook worden ze tijdens de training gestimuleerd om minder egocentrisch te redeneren. Hierbij wordt onder meer gebruik gemaakt van rollenspellen, huiswerkopdrachten en voorbeelden op DVD.
Sociale vaardigheids-training PLUS	Jongens en meisjes van 12 tot 18 jaar	Groepstraining van 15 bijeenkomsten gericht op het aanleren van sociale vaardigheden. De training is expliciet bedoeld voor jongeren met problemen op meerdere terreinen, bijvoorbeeld op school, thuis en in contact met andere jongeren. De training maakt gebruik van oefenen in de groep en huiswerkopdrachten.
Groepstherapie voor Obsessieve zeden-delinquenten	Jongens van 10 tot 21 jaar	Groepstherapie van 20 bijeenkomsten voor jongens die een zeden-delict hebben begaan van obsessieve aard. Primair doel is de (kans op) recidive naar een seksueel geweldsdelict te verminderen. Tijdens de bijeenkomsten leert de jongere meer greep te krijgen op zijn gedrag. Hiertoe is het nodig dat hij zicht krijgt op zijn persoonlijke keten van gebeurtenissen, gedachten, gevoelens en gedragingen die leidden tot delictgedrag. Uiteindelijk doel is te komen tot gedragsverandering. Hiertoe is het belangrijk dat de jongere momenten leert te herkennen die voor hem persoonlijk risicovol zijn, aangezien daar terugval in oude gedragspatronen kan optreden. De jongens maken tijdens de therapie hun eigen seksuele geweldscyclus. Aan het eind van de zittingen presenteren zij deze aan de groep en worden hierop bevraagd door de andere deelnemers.
Emotie Regulatie Therapie (ERT)	Meisjes van 10 tot 21 jaar	Groepstherapie van 10 bijeenkomsten, voor meisjes waarbij een emotie-regulatiestoornis op de voorgrond staat. De therapie is gebaseerd op de Dialectische Gedragstherapie (DGT) van Linehan. Meisjes leren in deze groepstherapie beter controle te houden over hun emoties, gedachten en gedrag. Ze vergroten hun vaardigheden en verminderen probleemgedrag. In de therapie wordt het meisje meer bewust van zichzelf en zelfkennis, -acceptatie en -waardering worden vergroot. Er wordt begrip, en daarmee waardering, voor zichzelf en anderen gekweekt. Het meisje wordt gemotiveerd om grip op de eigen realiteit te krijgen, door middel van psycho-educatie, oefeningen, discussies, bespreking van huiswerkopgaven, rollenspellen en tenslotte het opstellen van een individueel crisisplan.
Training Solide Basis	Meisjes van 10 tot 21 jaar	Groepstraining van 10 bijeenkomsten, voor meisjes die niet goed in staat zijn om hun grenzen te stellen of om hun eigen keuzes te maken. Vaak hebben ze ook weinig zicht op hun eigen krachten en beperkingen. Het doel van deze training is om hun zelfbeeld en eigenwaarde te versterken, zodat ze beter in staat zijn om hun eigen ontwikkeling op een positieve en maatschappelijk aanvaardbare manier te sturen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van video, gesprekken, collages, opdrachten en rollenspellen.

Postadres:  
Postbus 94

7200 AB Zutphen

Bezoekadres:

Mettrayweg 25

7211 LC Eefde

Telefoon (0575) 57 79 30

[www.traversegelderland.nl](http://www.traversegelderland.nl)

[info@traversegelderland.nl](mailto:info@traversegelderland.nl)