

Traverse Flevoland Polikliniek voor kinderen en jongvolwassenen

Wie zijn wij?

Traverse Flevoland is een polikliniek voor kinderen en jongvolwassenen van 6 tot en met 23 jaar die behandeld moeten worden, of intelligentie-, persoonlijkheids- of psychiatrisch onderzoek nodig hebben. Speciaal voor hen hebben we een breed aanbod van erkende methodieken ontwikkeld. Daarnaast leveren we expertise, trainingen en deskundigheidsbevordering aan andere professionals in de zorg. Traverse Flevoland is een samenwerkingsverband van drie zorgaanbieders: Triade, De Reeve en Rentray.

Voor wie zijn wij er?

Traverse Flevoland is bestemd voor

1. kinderen en jongvolwassenen, die behoefte hebben aan diagnostisch onderzoek, zoals intelligentieonderzoek, persoonlijkheidsonderzoek en psychiatrisch onderzoek.
2. kinderen en jongvolwassenen, die behandeling nodig hebben onder andere op het gebied van gezinstherapie, agressieregulatie, traumaverwerking en sociale vaardigheden.
3. professionals in de zorg die gebruik willen maken van de methodieken, trainingen en expertise van Traverse.

Wat bieden we?

Binnen Traverse Flevoland zijn de instellingen Triade, De Reeve en Rentray vertegenwoordigd. De bundeling van de kennis en ervaring van deze drie zorgaanbieders levert niet alleen kwaliteit op, maar ook een breed aanbod van erkende methodieken. Dat aanbod wordt verzorgd door (ortho)pedagogen, psychologen en verschillende andere specialisten. Door onze samenwerking zijn we in staat om snel, flexibel en efficiënt te werken en om maatwerkoplossingen te bieden. Daarbij is de vraag van de cliënt altijd ons uitgangspunt.

Diagnostiek en behandeling

Via diagnostiek leveren we een bijdrage aan het inzichtelijk maken van de aard van de problemen. Vervolgens zorgen we voor een passende behandeling om het probleemgedrag te verminderen of op te heffen. Een behandeling bij Traverse Flevoland kan ook plaatsvinden ter ondersteuning van al lopende hulpverleningstrajecten. Zo kunnen zwaardere vormen van hulpverlening worden voorkomen.

Hoe komen kinderen en jongvolwassenen bij Traverse terecht?

Om gebruik te maken van het aanbod van Traverse Flevoland is een geldige indicatie LVG, Jeugdzorg of Justitie nodig. Hiermee kunnen kinderen of jongvolwassenen rechtstreeks bij Traverse worden aangemeld.

- Licht verstandelijk gehandicapte jongeren hebben een indicatie van BJZ nodig (met CIZ-grondslag verstandelijke beperking).
- Jongeren met psychiatrische klachten hebben een verwijfbrief van de huisarts of een indicatie van BJZ nodig (met grondslag GGZ).
- Jongeren met een gedwongen maatregel (behandeling of diagnostiek) worden via Justitie aangemeld.

Ouders en verzorgers kunnen onze zorg ook zonder indicatie inkopen. Deze zorg moet dan echter wel door hen zelf betaald worden.

Meer informatie

Voor meer informatie over ons en ons aanbod kunt u bellen met (0575) 57 79 00. Daarnaast kunt u natuurlijk ook kijken op onze site, www.traverseflevoland.nl.

Traverse Flevoland is gehuisvest aan het Noorderwagenvlein 6 in Lelystad.

Overzicht aanbod

Product	Doelgroep	Omschrijving
Onderzoek		
Persoonlijkheidsonderzoek	Kinderen en jongeren van 6 tot 23 jaar	Psychodiagnostisch onderzoek naar uitlokkende, instandhoudende en protectieve factoren. Bedoeld voor jongeren met ernstige gedragsproblemen en een samenhangende complexe problematiek.
Psychiatrisch onderzoek	Kinderen en jongeren van 6 tot 23 jaar	Psychiatrisch onderzoek gericht op het stellen van DSM-IV diagnose.
Intelligentieonderzoek	Kinderen en jongeren van 6 tot 23 jaar	Bepaling van het IQ.
Delictanalyse en -scenario (ook seksueel delinquenten)	Jongeren tot 23 jaar die een delict hebben gepleegd (of als delictgevaarlijk worden beschouwd)	Serie van zes tot twaalf gesprekken over het gepleegde delict. Deze therapie besteedt aandacht aan de delictgeschiedenis, het delictscenario, de analyse van risicovergrotenende en -verminderende factoren, de invloed van persoonlijkheidskenmerken op het recidiverisico, de invloed van de omgeving op risicofactoren, het opstellen van behandeldoelen en het maken van prognoses.

Postadres:

Postbus 2064

8203 AB Lelystad

Bezoekadres:

Noorderwagenvlein 6

8223 AL Lelystad

Telefoon (0575) 57 79 00

www.traverseflevoland.nl

info@traverseflevoland.nl

Product	Doelgroep	Omschrijving
Onderzoek		
Intensieve training opvoedingsvaardigheden	Ouders van kinderen van 6 tot 13 jaar	Vraaggerichte begeleiding van ouders door een gedragswetenschapper. Gebaseerd op de principes van de Parent Management Training van Patterson.
FFT (Functional Family Therapy)	Jongeren van 12 tot 23 jaar met ernstige gedragsproblemen, én hun gezin	Gezinstherapeutisch programma, gericht op jongeren met (ernstige) gedragsproblemen en hun gezin. Deze vorm van gezinsbehandeling volgt de methodiek van Functional Family Therapy, die is ontwikkeld door Sexton en Alexander.
Cognitieve gedragstherapie voor kinderen	Kinderen van 6 tot 12 jaar met bijvoorbeeld angstklachten, depressieve gevoelens, driftbuien of agressief gedrag	Individuele behandeling van kinderen in combinatie met gesprekken met hun ouders/verzorgers. De ouders/verzorgers worden nauw betrokken bij de behandeling. Enerzijds om meer zicht te verkrijgen op het ontstaan van de klachten en de in stand houdende factoren. Anderzijds om een bijdrage te kunnen leveren aan de vermindering/opheffing van de klachten.
Cognitieve gedragstherapie voor jongeren	Jongeren van 12 tot 23 jaar met bijvoorbeeld angstklachten, depressieve gevoelens, driftbuien of agressief gedrag	Individuele behandeling van jongeren. In overleg kan ook ouderbegeleiding worden gegeven. Cognitieve gedragstherapie is aan de ene kant gericht op het onderzoeken van de manier van denken over en het kijken naar de eigen persoon (en dit bespreken met anderen) (= cognitief). Aan de andere kant gaat het over de manier waarop iemand met de dingen omgaat en reageert op de situaties die hij of zij tegenkomt (= gedrag). Deze therapie is op basis van gesprekken, oefeningen en huiswerkopdrachten.
Trauma verwerking/ EMDR (Eye Movement Desensitization Reprocessing)	Kinderen en jongeren van 6 tot 23 jaar	Kortdurende behandeling gericht op traumaverwerking.
Training Agressieregulatie (ART)	Doelgroep wordt per jaar op de website bekend gemaakt	Groepstraining van 15 bijeenkomsten volgens de methode van Goldstein. De jongeren leren tijdens deze training hun eigen boosheid te herkennen aan verschillende signalen. Daarnaast leren ze manieren om hun boosheid af te laten nemen. Tot slot leren ze zichzelf nieuw sociaal gedrag aan. Ook worden ze tijdens de training gestimuleerd om minder egocentrisch te redeneren. Hierbij wordt onder meer gebruik gemaakt van rollenspellen, huiswerkopdrachten en voorbeelden op DVD.
Training Emotieregulatie (ERT)	Doelgroep wordt per jaar op de website bekend gemaakt	Groepstraining van 17 bijeenkomsten. De ERT maakt gebruik van cognitieve gedragstherapeutische, inzichtgevende en systeemgerichte principes. Door deze training leren jongeren hun emoties en gedrag beter onder controle te krijgen. Een belangrijk onderdeel van de training is het leren herkennen van de eigen verantwoordelijkheden en keuzemogelijkheden. Hierbij wordt gebruik gemaakt van voorbeelden, rollenspellen en ontspanningsoefeningen, en van de ervaringen van de jongeren zelf.
Sociale vaardigheidstraining PLUS	Doelgroep wordt per jaar op de website bekend gemaakt	Groepstraining van 15 bijeenkomsten gericht op het aanleren van sociale vaardigheden. De training is expliciet bedoeld voor jongeren met problemen op meerdere terreinen, bijvoorbeeld op school, thuis en in contact met andere jongeren. De training maakt gebruik van oefenen in de groep en huiswerkopdrachten.
Training Solide Basis	Doelgroep wordt per jaar op de website bekend gemaakt	Groepstraining van 10 bijeenkomsten, voor meisjes die niet goed in staat zijn om hun grenzen te stellen of om hun eigen keuzes te maken. Vaak hebben ze ook weinig zicht op hun eigen krachten en beperkingen. Het doel van deze training is om hun zelfbeeld en eigenwaarde te versterken, zodat ze beter in staat zijn om hun eigen ontwikkeling op een positieve en maatschappelijk aanvaardbare manier te sturen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van video, gesprekken, collages, opdrachten en rollenspellen.