

Wanneer kan het programma u helpen?

“Mijn zoon is tegenwoordig steeds langer buiten. Meestal voetbalt hij met de andere jongens hier uit de straat, maar laatst hebben ze fikke gestookt in een prullenbak. Hoe zorg ik ervoor dat hij veilig buiten speelt en geen rottigheid uithaalt?”

“Vroeger had ik een goede band met mijn dochter, maar nu ben ik de grip op haar volledig kwijt. Pas nog heeft ze een dure merkbroek gestolen en moest ik haar bij de politie ophalen. Wat moet ik nu doen?”

U, als ouder of verzorger, speelt vanzelfsprekend een zeer belangrijke rol in de opvoeding en bij de ontwikkeling van het gedrag van uw kind. Uit onderzoek blijkt dat u - óók wanneer uw kind probleemgedrag gaat vertonen – veel in positieve zin voor uw zoon, of dochter kunt betekenen. Niet zo zeer door te straffen, want gebleken is dat dit nauwelijks het probleemgedrag voorkomt, maar veel meer door het op een positieve wijze bieden van hulp en steun.

Heeft u vragen over de opvoeding of het gedrag van uw kind, of heeft u een extra steuntje in de rug nodig? Dan kunt u terecht bij het opvoedingsondersteunende programma Ouders van Tegendraadse Jeugd.

Wat houdt het in?

Het programma Ouders van Tegendraadse Jeugd is bedoeld voor ouder(s) of verzorgers van kinderen van 10 tot en met 16 jaar, met een verhoogd risico op strafbaar gedrag. Ook ouders van kinderen die al met de politie in aanraking zijn gekomen kunnen bij het programma terecht. Ons aanbod is breed en bestaat onder andere uit themabijeenkomsten, workshops, trainingen en cursussen.

Hoe pakken we het aan?

De bedoeling is dat u de steun krijgt die bij uw situatie past. Door mee te doen aan het programma zal opvoeden u al snel een stuk makkelijker afgaan. Daardoor wordt de kans op verdere (gedrags)problemen van uw kind veel kleiner. Ouders van Tegendraadse Jeugd heeft vijf onderdelen waar u aan mee kunt doen. Tijdens de intake kijken we samen met u welk onderdeel het beste bij u past. De programmaonderdelen zijn:

- Themabijeenkomsten voor ouders
- Training Ouders van een jeugdgroep
- Opvoedworkshop Ouders voorop!
- Oudercurcus Opvoedkundige vaardigheden
- Oudertraining

Tijdens alle programmaonderdelen besteden we veel aandacht aan het delen van gevoelens en het vergroten van kennis en vaardigheden, zodat u een betere band met uw kind opbouwt. Ook krijgt u alle ruimte om samen met andere ouders de opvoeding van uw kind te bespreken. Ouders van Tegendraadse Jeugd is niet theoretisch, maar werkt vooral met praktische oefeningen.

Themabijeenkomsten voor ouders

Veel kinderen van 10 tot 12 jaar beginnen hun grenzen te verkennen. Ze worden dwars en luisteren steeds minder goed. Ze zoeken hun eigen weg en ze maken zich los van u als ouder. Daardoor heeft u soms geen idee meer met wie uw kind omgaat en waarmee het zich buitenshuis of op straat bezighoudt. Herkent u dat laatste bij uw kind? Dan zijn de Themabijeenkomsten voor ouders misschien iets voor u!

Doelgroep

Onze themabijeenkomsten zijn bedoeld voor ouder(s) of verzorgers van kinderen van 10 tot 12 jaar. Het doel ervan is dat u zich meer bewust wordt van het gedrag van uw kind op straat en hoe dit te beïnvloeden is.

Opzet

Er zijn twee bijeenkomsten van ieder anderhalf uur, die u apart of aansluitend kunt volgen. Na het volgen ervan bent u in staat om (beter) grenzen te stellen aan het gedrag van uw kind buitenshuis en heeft u (meer) zicht op de mogelijke risico's van buitenspelen. Tijdens de bijeenkomsten staat uw rol als ouder of verzorger centraal. Samen bespreken we hoe u het beste met het gedrag van uw kind kunt omgaan. Daarnaast kunt u met andere ouders ervaringen uitwisselen en krijgt u praktische tips en adviezen die u kunnen helpen bij het opvoeden van uw kind.

De bijeenkomsten gaan over de volgende onderwerpen:

Bijeenkomst 1: 'Veilig buitenspelen'

Tijdens deze bijeenkomst gaan we in op de goede kanten van buitenspelen, maar ook op de gevaarlijke dingen waar uw kind mee te maken kan krijgen. Verder bespreken we hoe u samen met uw kind goede afspraken kunt maken en hoe u uw kind in de gaten kunt houden zonder dat het daardoor het plezier in buitenspelen kwijtraakt.

Bijeenkomst 2: 'Kattenkwaad'

Kinderen spelen graag buiten na schooltijd. Meestal doen ze dat gezellig met hun vrienden of vriendinnen. Maar soms ontaardt het spel in kattenkwaad of in strafbare zaken, zoals dingen vernielen, vuurtje stoken of anderen pesten. Tijdens deze bijeenkomst laten we u zien hoe u toezicht kunt houden op het buitenspelen van uw kind, hoe u grenzen kunt stellen en hoe u probleemgedrag kunt voorkomen.

Training Ouders van een jeugdgroep

In veel wijken en gemeenten zijn jeugdgroepen actief: jongeren die samen met elkaar optrekken en rondhangen. Op straat, bij het speeltuintje, in het winkelcentrum of bij de snackbar. Veel jongeren vinden het fijn om bij een groep te horen. Het helpt hen om in een vertrouwde en veilige omgeving een eigen identiteit te vormen. Daarnaast biedt een groep hen een sociaal vangnet waarbinnen ze kunnen experimenteren in het omgaan met leeftijdsgenoten. Meestal leveren jeugdgroepen geen problemen op, maar soms veroorzaken ze in de buurt veel overlast. Dat hinderlijke gedrag kan leiden tot strafbare dingen zaken als graffitispuiten, vernielingen, bedreigingen of vechtpartijen. Maakt uw kind deel uit van een jeugdgroep die overlast veroorzaakt? Dan kunt u terecht bij de bijeenkomsten Ouders van een jeugdgroep.

Doelgroep

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor ouder(s) en verzorgers van kinderen van 10 tot 16 jaar, die deel uitmaken van een jeugdgroep die overlast veroorzaakt.

Opzet

Er zijn twee bijeenkomsten van 2,5 uur.

Deze hebben de volgende onderwerpen:

- Hoe ziet een jeugdgroep eruit?
- Grip krijgen op uw kind



Uw opvoedingsstijl kan een positief effect hebben op het gedrag van uw kind. Dus ook als het gaat om het verminderen van het probleemgedrag van de jeugdgroep waar uw kind deel van uitmaakt. Zo helpt u verdere overlast in de wijk te voorkomen. Tijdens de bijeenkomsten bespreekt u met ons en de andere ouders wat er in en om de jeugdgroep gebeurt, en wat precies de rol van uw kind is binnen de groep. Vervolgens proberen we samen oplossingen te bedenken om de overlast van de groep aan te pakken. Dat kan heel simpel, bijvoorbeeld door praktische afspraken te maken over het tijdstip waarop alle jongeren uit de groep thuis moeten zijn. Maar soms zijn er ook ingrijpender maatregelen nodig, zoals het ontbinden van de groep. Vooraf en na afloop van de training is er ruimschoots gelegenheid om contact te hebben met de trainers en met de andere ouders voor uitwisseling van ervaringen en uitwisseling van tips en adviezen.

Opvoedworkshop Ouders voorop!

Soms kan het opstandige gedrag van uw kind zo ernstig zijn dat het in aanraking dreigt te komen met de politie. Of misschien is dat al gebeurd. Hoe reageer je daar op? Hoe voorkom je nieuw ernstig probleemgedrag als je puber zich niets gelegen laat liggen? Als je kind zijn wereld niet

wil delen, altijd weg is of zich hele dagen in zijn kamer terugtrekt? Hoe krijgt je contact met je puber en hoe maak je afspraken die hij accepteert? En hoe pakken andere ouders het aan? Deze en andere belangrijke vragen komen aan bod tijdens de opvoedworkshop Ouders voorop!

Doelgroep

Ouder(s) of verzorgers van kinderen van 10 tot en met 16 jaar, die door hun gedrag een verhoogde kans hebben op politiecontact. Of al met de politie in aanraking zijn gekomen.

Opzet

De workshop bestaat uit vier sessies met de volgende onderwerpen:

- Ouders voorop = kracht!
- Praten = opvoeden
- Toezicht houden = contact houden
- Begrenzen = beperken = beschermen

Iedere sessie duurt twee uur. Vooraf en na afloop van de sessies is er ruimschoots gelegenheid om contact te hebben met de workshopleiders en de andere ouders.

Oudercursus Opvoedkundige vaardigheden

De meeste kinderen komen ongeschonden door hun puberteit, maar soms komt een kind door zijn opstandige gedrag in aanraking met de politie. Is dat u als ouder overkomen? Of heeft uw kind een strafbaar feit gepleegd en is het nu onder begeleiding van Bureau Halt of de Jeugdclassering? Dan kunt u terecht bij de oudercursus Opvoedkundige vaardigheden.

Doelgroep

Ouder(s) of verzorgers van kinderen van 10 tot en met 16 jaar, die een strafbaar feit hebben gepleegd. Ook ouders met een opvoedcrisis kunnen bij de cursus terecht.

Opzet

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten:

- Kennismaking en opvoedingsvaardigheden
- Opvoeden in de puberteit en toezicht houden
- Praten = opvoeden
- Regels en grenzen
- Problemen oplossen, belonen en straffen
- Vragen en evaluatie

Het doel van deze cursus is het bevorderen van een positieve communicatie met uw kind. Onder leiding van onze trainers leert u - samen met andere ouders die in een soortgelijke situatie zitten - een aantal belangrijke opvoedingsvaardigheden. Die vaardigheden gaat u vervolgens thuis oefenen via huiswerkopdrachten. U vindt tijdens deze cursus niet alleen begrip en herkenning bij elkaar, maar u krijgt ook ondersteuning en antwoord op uw opvoedingsvragen. Het delen van kennis en ervaring met de andere ouders is een belangrijk onderdeel van de cursus.

Oudertraining

Opvoeden is nog niet zo gemakkelijk en het opvoeden van een opstandige puber al helemaal niet. Veel pubers trekken zich terug in hun eigen wereld en zijn daardoor nauwelijks te bereiken. Daardoor heeft u soms nog maar weinig contact met uw kind. Kinderen in de puberteit verkennen ook hun grenzen en proberen daar voortdurend overheen te gaan. Ze komen hun afspraken niet na, zijn dwars en maken zich los van u als ouder. En dat kan flink botsen.

Soms leidt dat zelfs tot strafbaar gedrag. Onze oudertraining kan u in dat geval helpen.

Doelgroep

Ouder(s) of verzorgers van jongeren van 10 tot 16 jaar, die een strafbaar feit hebben gepleegd.

Opzet

De oudertraining is een groepstraining in combinatie met individuele begeleiding. Hij is bedoeld voor ouders van kinderen die een strafbaar feit hebben gepleegd. Tijdens de training krijgt u hulp bij de opvoeding van uw kind en leert u een aantal belangrijke vaardigheden. Zo gaat opvoeden u straks beter en makkelijker af, en wordt de kans op herhaling van de problemen van uw kind kleiner. Advies en steun en het delen van kennis en ervaring met de andere ouders vormen een belangrijk onderdeel van de training. De training duurt in totaal ongeveer acht tot negen maanden en bestaat uit drie fases:

• Motiveringsfase

In deze fase helpen we u om uw (opvoedings) problemen op een rij te zetten. Daarbij krijgt u tijdens drie gesprekken met onze oudertrainer de gelegenheid om uw verhaal te vertellen. Vervolgens formuleren we samen de dingen die u graag wilt leren tijdens de training. De gesprekken duren ongeveer anderhalf uur en soms is er ook een 'verwijzer' bij aanwezig.

• Groepsbijeenkomsten

Het doel van onze groepsbijeenkomsten is om u te helpen uw opvoedgedrag effectiever op de situatie aan te laten sluiten. We geven u informatie over een aantal belangrijke opvoedingsvaardigheden. Het uitwisselen van ervaringen met andere ouders is daarbij erg belangrijk. Er zijn acht bijeenkomsten van 2,5 uur. De eerste drie bijeenkomsten zijn wekelijks, daarna zit er steeds twee weken tussen. In de periodes tussen de bijeenkomsten in houdt de trainer telefonisch contact met u.

• Praktijk en nazorg

Deze fase duurt drie maanden en is individueel. Dat betekent dat met u drie gesprekken worden gevoerd. Tijdens de gesprekken helpen we u om de door u geleerde vaardigheden in de praktijk toe te passen. Samen met de trainer evalueert u uw individuele leerwensen en doelen en stelt u een actieplan en een gedragscontract op.

Wilt u meer weten?

Het kan natuurlijk zijn dat u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt. In dat geval kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer (0575) 57 79 00.

Traverse Flevoland

Postadres:
Postbus 2064, 8203 AB Lelystad
Bezoekadres:
Noorderwagenplein 6,
8223 AL Lelystad
Telefoon (0575) 57 79 00
info@traverseflevoland.nl



www.traverseflevoland.nl

september 2010

Informatie voor ouders
en verzorgers

Programma Ouders van Tegendraadse Jeugd

Traverse Flevoland Polikliniek voor kinderen en jongvolwassenen

vitree
toekomst voor jeugd

tride

Rentray