

# FFT, Functional Family Therapy

FFT is een systeemgerichte aanpak waarbij wordt geprobeerd om de onderlinge relaties binnen het gezin te verbeteren. Zo wordt een oplossing gezocht voor het probleemgedrag van de jongeren, waardoor de kans op herhaling van het probleemgedrag vermindert.

Het motiveren van de gezinsleden is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Dat gebeurt door gemeenschappelijke uitdagingen te zoeken voor de gezinsleden op het gebied van de problemen, zodat ieder gezinslid zich gewaardeerd en gerespecteerd voelt. De gesprekken met het gezin vinden in principe wekelijks plaats. Meestal in Traverse, maar als dat nodig is ook in de thuissituatie. De behandeling duurt vier tot zes maanden, afhankelijk van de contactfrequentie, en wordt verzorgd door een speciaal opgeleide therapeut. Om de kwaliteit van de behandeling te waarborgen, ontvangt de therapeut regelmatig in teamverband supervisie over zijn casuïstiek.

## FFT binnen het resocialisatietraject

*FFT wordt ook succesvol toegepast binnen het resocialisatieprogramma van de jongeren die residentieel behandeld worden. De behandeling start in dat geval ongeveer drie maanden voor de thuisplaatsing en heeft als doel om de resocialisatie van de jongere thuis en binnen zijn maatschappelijke omgeving te ondersteunen en te bevorderen.*

## Doelgroep

FFT is bedoeld voor jongeren met gedragsproblemen (12 tot 23 jaar) én hun gezinnen. Vaak gaat het om gezinnen die van de hulpverleningsinstellingen het label 'ongemotiveerd', 'vol weerstand' en 'disfunctioneel communicerend' hebben gekregen. De jongeren die in aanmerking komen voor de therapie hebben gedragsstoornissen die gekenmerkt worden tot oppositioneel en antisociaal gedrag.

In alle gevallen gaan de problemen gepaard met een problematische gezinsrelatie en met ernstige opvoedingsonmacht bij de ouders of opvoeders. Daarnaast is er meestal een sterke wisselwerking met andere problemen, zoals:

- Andere psychische problemen;
- Het gebruik van alcohol en drugs;
- Slechte leerprestaties of probleemgedrag op school;
- Antisociale vrienden en kennissen;
- "Verkeerde" vrijetijdsbesteding;
- Een negatief ontwikkelingsperspectief;
- Contacten met politie en/of justitie.

## Contra-indicatie

*Een jongere komt niet in aanmerking voor FFT als er sprake is van:*

- *Residentiële behandeling, waarbij (nog) geen zicht is op thuisplaatsing binnen drie maanden.*
- *De veiligheid van de gezinsleden om deel te nemen aan de therapie onvoldoende gewaarborgd kan worden. Bijvoorbeeld bij acute suïcidedreiging of acute psychiatrische problemen.*

## Opzet

FFT bestaat uit drie fasen:

### Verbindings- en motiveringsfase

In deze fase bouwt de therapeut een relatie op met de jongere en het gezin. Hij helpt de gezinsleden bij het (her)ontdekken van de sterke kanten van het gezin en hij helpt de moeilijkheden te definiëren als een gezamenlijk probleem.

### Gedragsveranderingsfase

In deze fase leren de gezinsleden om samen de problemen op te lossen. Dit gebeurt door op een andere manier met elkaar om te gaan en door afspraken te maken waaraan iedereen zich houdt. Ook leert het gezin om irritaties niet te laten escaleren.

### Generalisatiefase

In deze fase past het gezin de geleerde vaardigheden in nieuwe situaties toe. Ook leert het een eventuele terugval zelf op te vangen en te voorkomen dat er nieuwe problemen ontstaan. In deze fase ligt de frequentie van de gesprekken lager.

In sommige gevallen zal na de gezinsgesprekken nog individuele behandeling nodig zijn voor de jongere en/of andere gezinsleden. Hiervoor wordt in dat geval doorverwezen.

### Het effect

Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat FFT de recidive van delicten vermindert. Daarnaast verbetert het functioneren van de jongere en zijn gezin en neemt het aantal uithuisplaatsingen af.

### Aanmelden

U kunt uw cliënt aanmelden voor een intakegesprek via een volledig ingevuld en ondertekend "Aanvraagformulier Behandeling". Dit formulier kunt u opvragen bij Traverse Flevoland, tel. (0575) 57 79 00. Het formulier is ook te downloaden via [www.traverseflevoland.nl](http://www.traverseflevoland.nl). De aanwezigheid van de verwijzer tijdens het intakegesprek wordt door Traverse bijzonder op prijs gesteld.

### Meer informatie

Voor meer informatie over FFT kunt u contact opnemen met Traverse Flevoland, telefoon (0575) 57 79 00. Voor uw cliënt en diens ouders/verzorgers is een aparte folder beschikbaar. Deze kunt u opvragen via bovengenoemd telefoonnummer.

### Traverse Flevoland

Postadres:  
Postbus 2064, 8203 AB Lelystad  
Bezoekadres:  
Noorderwagenplein 6,  
8223 AL Lelystad  
Telefoon (0575) 57 79 00  
[info@traverseflevoland.nl](mailto:info@traverseflevoland.nl)



# FFT Functional Family Therapy

