

Onderzoek naar je levensgeschiedenis, wat is dat?

Van elke jongere die bij Traverse wordt aangemeld, willen we graag precies weten wat er hiervoor allemaal gebeurd is. Soms weten we al een deel van je verhaal. Bijvoorbeeld omdat je ouders ons dat al verteld hebben. Soms weten we nog niet genoeg, of helemaal niets. Dan willen we jouw verhaal graag alsnog van je ouders horen, bij ons op Traverse. Het gesprek waarin ze ons dat verhaal vertellen, heet een onderzoek naar je levensgeschiedenis.

Waarom is zo'n onderzoek nodig?

Door met je ouders te praten en je levensverhaal te horen, leren we jou en je ouders een beetje beter kennen. Daardoor wordt vaak duidelijker waar de problemen vandaan komen. Misschien is er op een bepaald moment in je leven wel iets gebeurd waar je heel bang, verdrietig of boos door bent geworden. Als we ontdekken waardoor de problemen zijn ontstaan, kunnen we samen beter naar een oplossing zoeken.

Wat vragen we?

Iemand van Traverse - een gedragswetenschapper of een psychodiagnostisch medewerker - praat met je ouders over hoe het tot nog toe met jou is gegaan. Dat begint al bij de tijd dat je moeder zwanger van jou



was. Zo vragen we bijvoorbeeld hoe de zwangerschap en je geboorte zijn verlopen en of er bijzonderheden waren. Ook willen we weten of je goed at en dronk toen je een baby was, wanneer je je eerste woordjes zei en hoe het voor je was toen je voor het eerst naar de crèche of naar school ging.

We willen ook van je ouders horen waar jij moeite mee hebt en waar je juist heel goed in bent. En we vragen wanneer de problemen begonnen en wat er toen precies gebeurde. Tot slot praten we met je ouders over hoe ze jou opvoeden en wat ze daarbij wel eens moeilijk vinden. Eigenlijk onderzoeken we door met hen te praten dus wie jij bent en wat jouw levensverhaal is.

Hoe pakken we het aan?

Vaak zijn er meer gesprekken nodig om jouw levensverhaal te vertellen. Daarvoor komen je ouders naar Traverse. Daarnaast kunnen we je ouders vragen om thuis - in alle rust - een of meer vragenlijsten voor ons in te vullen. Zo kunnen ze rustig herinneringen ophalen, zonder dat wij hen op de vingers kijken. Want hoe meer we over jou weten, hoe beter!

Wil je meer weten?

Het kan natuurlijk zijn dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Neem dan contact met ons op via telefoonnummer (0575) 57 79 00.

TraverseFlevoland Polikliniek voor kinderen en jongvolwassenen

vitree
toekomst voor jeugd

tride

Renray

Informatie voor jongeren

Onderzoek naar je levensgeschiedenis, wat is dat?

Traverse Flevoland

Postadres:
Postbus 2064, 8203 AB Lelystad
Bezoekadres:
Noorderwagenplein 6,
8223 AL Lelystad
Telefoon (0575) 57 79 00
info@traverseflevoland.nl



www.traverseflevoland.nl
september 2010

TraverseFlevoland Polikliniek voor kinderen en jongvolwassenen

vitree
toekomst voor jeugd

tride

Rentray